



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	75	3,63	72	1,3	0,9	6,8
	фрукты		Яблоко	100	8,7	56	0,5	0	4,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/25	37,28	164	8,3	10,7	19,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	4,38	146	3,4	3,8	17,2
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с вафлей	200/40	12,78	175	2,4	2,6	21,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	684	18,18	18,24	83,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	100	8,7	56	0,5	0	4,1
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	10,72	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	36,44	157	6,3	9,1	14,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	8,35	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	814	23,79	22,12	103,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	18,49	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,78	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Яблоко	100	8,7	56	0,5	0	4,1
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	10,72	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	36,44	157	6,3	9,1	14,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	8,35	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					97,53	1196	32,47	29,56	157,52